



Jahresbericht 2025

Fachstelle Studium und Behinderung



Die Fachstelle Studium und Behinderung (FSB) ist die zentrale Anlaufstelle für die verpflichtenden Beratungen im Nachteilsausgleichsprozess. Sie unterstützt Studierende mit Behinderungen und/oder chronischen Erkrankungen zudem mit bedarfsorientierten Angeboten.

2025 setzte sich die (seit längerem zu verzeichnende) starke Zunahme der Beratungsanfragen bei der FSB fort, was die Ressourcen der Fachstelle stark beanspruchte. Wie in den Vorjahren bildeten Studierende mit Neurodivergenzen die grösste Gruppe der Ratsuchenden.

Die Reform des Nachteilsausgleichsprozesses konnte gleichzeitig erfolgreich vorangetrieben werden. Nach Abschluss eines Vorprojekts lancierte die Universitätsleitung ein Umsetzungsprojekt, das die FSB in Rücksprache mit Fakultäten und anderen Stakeholdern durchführt.

2025 wurde der «International Disability Awareness Day» erstmals auch an der UZH mit einem Aktionstag begangen. Organisiert vom VSUZH und aktiv unterstützt durch die FSB, bot die Veranstaltung eine wertvolle Plattform für Sensibilisierung und Dialog.

«Die Beratung war klar strukturiert und hilfreich. Die empfohlenen Massnahmen haben mir sehr geholfen, trotz meiner chronischen Sehnenscheidenentzündung die Prüfungen ohne Verkrampfung fertigzuschreiben.»*

Die Abteilung Studieninformation und Beratung im Jahr 2025

Liebe Leserin, lieber Leser
An einer Hochschule erwerben Studierende nicht nur fachliches Wissen. Sie entdecken ihre Talente, lernen mit Belastungen umzugehen, schliessen Freundschaften und werden Teil einer universitären Community.

Vor allem seit der Corona-Krise wächst die Erkenntnis, dass ein erfolgreiches Studium auch vom Wohlbefinden abhängt. Das Ziel besteht darin, dass die Studierenden über ein gesundes und stabiles Fundament verfügen, um die üblichen Herausforderungen eines Studiums bewältigen zu können.

Die Abteilung SIB leistet mit ihren Beratungs- und Unterstützungsangeboten einen wichtigen Beitrag dazu. Seit 2025 berücksichtigen wir vermehrt auch internationale Best Practices im Bereich des «Student Wellbeing», um unsere Dienstleistungen noch übersichtlicher und besser zugänglich zu machen.

Wie die Angebote der Fachstellen im Jahr 2025 konkret aussahen und wie sie von unseren Zielgruppen genutzt wurden, zeigt der vorliegende Kurzbericht. Weiterführende Informationen sind über die QR-Codes abrufbar.

Wir wünschen Ihnen eine angeregte Lektüre!

Ihre Abteilung SIB

Psychologische Beratungsstelle



Die Psychologische Beratungsstelle der UZH und ETH Zürich (PBS) berät Studierende und Doktorierende in studienbezogenen Belastungssituationen und bei psychischen Problemen. Sie bietet auch Workshops zu studiumsspezifischen psychosozialen Kompetenzen an.

Im Vergleich zum Vorjahr stieg die Anzahl der durchgeführten Erstgespräche um 5.7 %. Unter Berücksichtigung des Wachstums bei den immatrikulierten Studierenden zeigt sich bezüglich der Inanspruchnahme der Einzelberatungen ein stabiler Trend. Inhaltlich standen besonders familiäre und partnerschaftliche Probleme (47 %), Stress und Leistungsdruck (27 %) sowie psychische Symptome (26 %) im Zentrum der Konsultationen.

Im Berichtsjahr konnte die PBS erfolgreich restrukturiert werden. Neu existieren zwei Unterteams mit hochschulspezifischen Schwerpunkten, wodurch die Fachstellenleitung breiter abgestützt und spürbar entlastet wird. Schliesslich wurde durch die Digitalisierung des Buchungssystems die Niederschwelligkeit des Angebots verbessert. Ersttermine können nun unkompliziert online gebucht werden.

«Die Beratungsgespräche mit Ihnen habe ich als überaus wertschätzend, positiv unterstützend und zum Nachdenken anregend empfunden – auch für die neuen Denkanreize und die Zeit, die Sie sich für mich genommen haben, bedanke ich mich.»*

Fachstelle Studienorientierung



Die Fachstelle Studienorientierung (FSO) ermöglicht Studieninteressierten der UZH eine nachhaltige Studienwahl und unterstützt Studierende dabei, gut im Studium anzukommen und ihr Studium erfolgreich zu gestalten.

Zu den Highlights des Jahres 2025 gehörte die Entwicklung einer Grafik zum Studienangebot der UZH («Finden Sie Ihr Studium!»). Die interaktive Netzwerkstruktur ermöglicht es, Bachelor-Studienprogramme anhand fachlicher Interessen zu erkunden und dabei auch Neues zu entdecken. Bei den Events gelang es, die Studieninformations- und Erstsemestrigentage trotz zahlreicher Baustellen rund um das Kollegiengebäude der UZH erfolgreich zu realisieren.

In den Beratungsgesprächen standen die akademische Integration sowie künftige Berufsperspektiven im Fokus. Mit dem neuen Workshop-Format „Failing forward“ adressierte die FSO erstmals den konstruktiven Umgang mit Misserfolgen im Studium – ein Thema, das auf grosse Resonanz stiess. Beworben wurden diese Angebote auf der Plattform uzhstudy.ch. Die 2025 signifikant gestiegenen Registrierungszahlen erlauben es der Fachstelle, ihre Zielgruppen noch präziser mit massgeschneiderten Informationen zu begleiten.

«Der Workshop zu mentaler Fitness hat mir bei den Prädeutikum-Prüfungen echt geholfen. Es war sehr wertvoll, sich in einem solchen Rahmen mit anderen Peers auszutauschen.»*

Career Services



Die Career Services (CaSe) fördern die Career Readiness der Studierenden, Doktorierenden und Postdocs der Universität Zürich.

Das Jahr 2025 stand ganz im Zeichen der Vernetzung: Im Juni organisierten die CaSe erstmals an der UZH eine zweitägige Konferenz des Career Services Netzwerks Schweiz (CSNCH). Intern ist die Fachstelle bei fakultären Anlässen zu Berufsperspektiven vermehrt präsent. Dazu kommt ein kontinuierlicher Austausch mit Arbeitgebern über strategische Themen wie den Einfluss von künstlicher Intelligenz oder die Professionalisierung von Dienstleistungen.

Die Long Nights of Careers mobilisierten 2025 über 4'000 Teilnehmende, während der JobHub mehr als 2'000 Studierende mit 75 Unternehmen zusammenbrachte. Die Beratungsgespräche waren massgeblich von einer wachsenden Unsicherheit bezüglich des Arbeitsmarktes geprägt. Hier konnten die CaSe immer wieder Hilfestellungen für die Suche auf dem (verdeckten) Arbeitsmarkt oder auch für den Umgang mit Rückschlägen anbieten.

«Die Career Services haben mich in einer wichtigen Übergangsphase sehr unterstützt. Besonders wertvoll fand ich die praxisnahen Tipps zur Bewerbung, die individuelle Beratung und die Möglichkeit, mich mit Unternehmen direkt zu vernetzen, z.B. über den JobHub. Eine grosse Hilfe für den Einstieg ins Berufsleben, danke.»*

Fachstelle Studienfinanzierung



Die Fachstelle Studienfinanzierung (FSF) ist Anlaufstelle für alle Fragen zur Finanzierung des Bachelor- und Masterstudiums an der UZH. Sie vermittelt soziale Stipendien, Darlehen und kurzfristige Kredite.

2025 erreichte die FSF einen wichtigen Meilenstein: Mit der Einführung des neuen Webportals für die Gesuchseingabe wurde ein vollständig digitaler, klar strukturierter Prozess ohne Medienbrüche realisiert. Parallel dazu stellte sich die Fachstelle organisatorisch neu auf. Rollen wurden geschärft und die Arbeitslast kompetenzbasiert verteilt.

In den Beratungsgesprächen standen häufig Mehrfachbelastungen im Fokus, bei denen eine schwierige finanzielle Situation beispielsweise durch familiäre Konflikte, ein hohes Arbeitspensum oder eine psychische Krise verschärft wird. 2025 konnten erfreulich viele Personen, die von der FSF unterstützt wurden, ihr Studium erfolgreich abschliessen.

«Für Ihre ganze Unterstützung möchte ich Ihnen nochmals von ganzem Herzen danken! Es ist von unschätzbarem Wert, wenn man sich während des Studiums nicht so sehr um die Finanzen sorgen muss. DANKE!»*

Impressum

Herausgeberin:
UZH – Abteilung Studieninformation und Beratung

Konzept und Redaktion:
Samantha Döbeli

Gestaltung:
Alber Visuelle Kommunikation

Druck:
merkur medien ag

sib.uzh.ch

*Studentisches Feedback

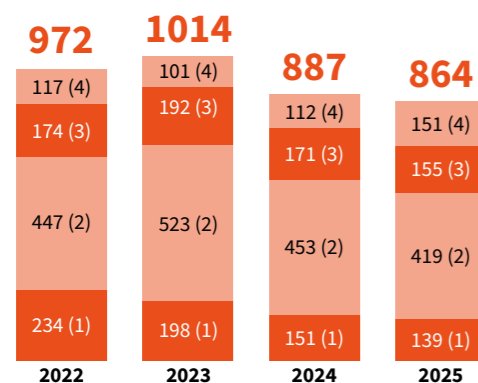


Career Services

Die Nachfrage nach individuellen Beratungsleistungen (CV-Checks, Beratungen zu Karriereplanung und Stellensuche) stieg bei den PostDocs und anderen im Vergleich zum Vorjahr deutlich an (plus 34.8 %).

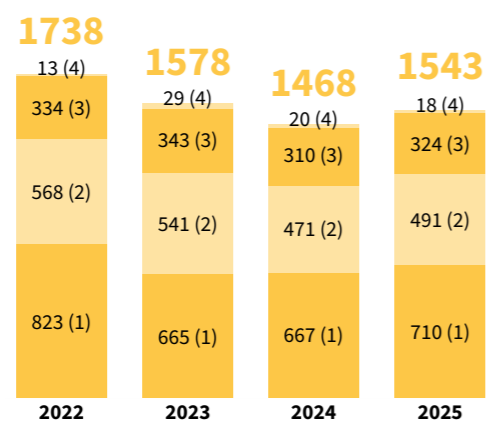
Individuelle Beratungsleistungen

Bachelorstudierende (1), Masterstudierende (2), PhD-Studierende (3), PostDocs und andere (4)



Neuanmeldungen

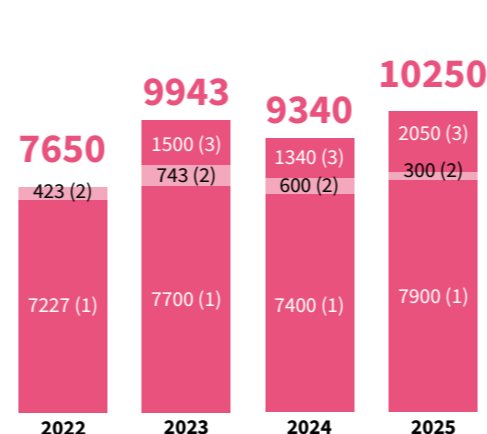
Bachelorstudierende (1), Masterstudierende (2), PhD-Studierende und MAS (3), andere (4)



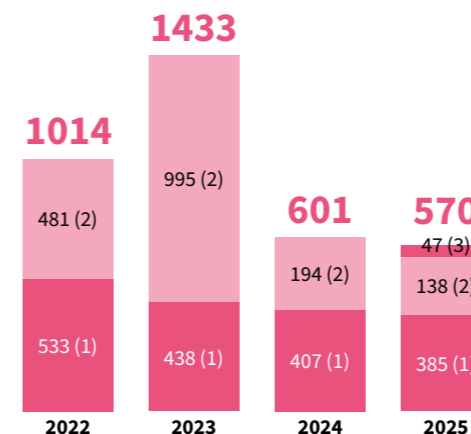
Fachstelle Studienorientierung

Seit 2023 bietet die FSO einen Warm-up Day für Erstsemestrige an, der auf reges Interesse stösst. Fragen von Studieninteressierten werden neu in monatlichen Drop-ins beantwortet.

Event-Anmeldungen
für die Studieninformationstage (1), die MasterTage (2), den Warm-up Day der Erstsemestrigen (3)



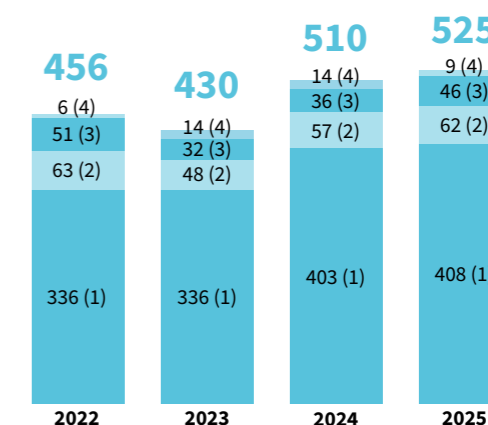
Beratungsgespräche
persönliche Beratungsgespräche (1), telefonische Kurzberatungen (2), Drop-ins (3)



Fachstelle Studienfinanzierung

Mehrheitlich handelt es sich bei den Auszahlungen um soziale Stipendien. Auffällig ist der Anstieg bei den Härtefallkrediten (plus 27.8 % im Vergleich zum Vorjahr).

Getätigte Auszahlungen nach Beitragsart
soziale Stipendien (1), Darlehen (2), kurzfristige Härtefallkredite (3), Beiträge an Krankheitskosten (4)



Abteilung SIB

Anzahl Vollzeitäquivalente (inkl. Zusatzstellen)

Abteilungsleitung und Stab	1.4
Fachstelle Studienorientierung	3.1
Fachstelle Studienfinanzierung	2.3
Fachstelle Studium und Behinderung	2.1
Psychologische Beratungsstelle	8.2
Career Services (ohne Lernende)	2.7
Total	19.8

Insgesamt arbeiteten 2025 durchschnittlich rund 40 Personen in der Abteilung SIB (inkl. Lernende und Personen im Stundenlohn).



Psychologische Beratungsstelle

Die Zahl der Neuanmeldungen ist im Vergleich zum Vorjahr wieder angestiegen (plus 5 %). Von den Beratungsgesprächen wurden 48.2 % von UZH-Studierenden und 51.8 % von ETH-Studierenden in Anspruch genommen.



Fachstelle Studium und Behinderung

Die Fachstelle begleitete 2025 deutlich mehr Studierende als in den letzten drei Jahren. Weiter zugenommen hat insbesondere die Zahl der Erstanmeldungen (plus 19 % im Vergleich zum Vorjahr).

Begleitete Studierende

Erstanmeldungen (1), Folgeinterventionen (2)

